

## SALA 1

|          | PN                    | WT                           | ŚR                            | CZW                          | PT               | SO                  | ND            |
|----------|-----------------------|------------------------------|-------------------------------|------------------------------|------------------|---------------------|---------------|
| 9-9:55   | JOGA StartUP<br>Ewa   | ZUMBA                        | Pilates<br>Ewa                | JOGA StartUP<br>Ewa          | ZUMBA            | Joga dla<br>Pleców  | Joga          |
| 10-10:55 | CHOREO<br>Mama+Baby   | JOGA 50+                     |                               | CHOREO<br>Mama+Baby          |                  | Antycellulit<br>Ela | CHOREO<br>Ela |
| 11-11:55 |                       |                              |                               |                              |                  | ZUMBA               | ZUMBA         |
| 17-17:55 | Joga                  | Joga                         |                               | Joga                         |                  |                     |               |
| 18-18:55 | Płaski brzuch<br>Asia | ZUMBA<br>Patrycja            | STORG by<br>ZUMBA<br>Patrycja | ZUMBA<br>Patrycja            | ZUMBA<br>Matylda |                     | ZUMBA         |
| 19-19:55 | Pilates<br>Ewa        | Antycellulit<br>Ela          | ZUMBA<br>Matylda              | Antycellulit<br>Ela          | CHOREO<br>Ela    |                     | Latino        |
| 20-20:55 | ZUMBA<br>Patrycja     | JOGA Bez<br>ból<br>Sebastian | Salsa<br>Piotr                | JOGA Bez<br>ból<br>Sebastian | Salsa<br>Piotr   |                     |               |
| 21-21:55 | Latino<br>Oskar       |                              |                               |                              |                  |                     |               |

## SALA 2

|          | PN                               | WT             | ŚR                         | CZW            | PT                        | SOB                   |
|----------|----------------------------------|----------------|----------------------------|----------------|---------------------------|-----------------------|
| 10-11:55 |                                  |                |                            |                |                           | Warsztaty<br>Rodzinne |
| 17-17:55 | JOGA<br>korekcyjna<br>dla dzieci | ZUMBA<br>Young | DANCE<br>dla dzieci<br>Ada | ZUMBA<br>Young |                           |                       |
| 18-18:55 | Taniec<br>Brzucha<br>Ania        |                | Joga dla<br>Pleców<br>Aga  |                | Joga dla<br>Pleców<br>Aga |                       |
| 19-19:55 |                                  |                |                            |                |                           |                       |

- |   |                      |   |                                    |
|---|----------------------|---|------------------------------------|
|  | Zajęcia początkujące |  | Zajęcia dla Dzieci                 |
|  | Zajęcia podstawowe   |  | Zajęcia z rezerwacją 24h wcześniej |
|  | Zajęcia zaawansowane |  | Rezerwacja Sali                    |

**Prosimy o wcześniejszą rezerwację – ilość miejsc jest ograniczona.  
Zajęcia odbywają się przy obecności min. 4 osób i trwają 55min.  
Ręcznik i zmienne obuwie – OBOWIĄZKOWE**